

國民體適能指導員資格檢定辦法修正總說明

國民體適能指導員資格檢定辦法（以下簡稱本辦法）係於九十年十一月九日訂定發布，歷經一次修正，最後一次係於一百零三年五月二十八日修正發布。配合一百零六年九月二十日修正公布之國民體育法第十條規定「（第一項）中央主管機關應建立體育專業人員之進修及檢定制。度。（第二項）前項體育專業人員之範圍，由中央主管機關定之；各體育專業人員資格檢定、證書核發、校正、換發、檢定費與證書費之費額、證書之撤銷、廢止及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。」，並因應國內體適能產業蓬勃發展，其樣態日趨複雜，國民體適能指導員（以下簡稱指導員）之資格、執行業務範圍及相關專業能力規範實有相應修正之必要，經檢討執行現況，爰修正本辦法，其修正要點如下：

- 一、修正法源依據。（修正條文第一條）
- 二、修正初級指導員之執行業務範圍。（修正條文第二條）
- 三、申請指導員檢定應具備之資格。（修正條文第三條）
- 四、修正申請指導員檢定之消極資格。（修正條文第四條）
- 五、申請指導員資格檢定之相關證明文件及程序。（修正條文第五條）
- 六、指導員應具備之專業能力項目及取得專業能力點數之計算基準。（修正條文第九條）
- 七、教育部得將本辦法應辦事項委任教育部體育署辦理。（修正條文第十四條）

國民體適能指導員資格檢定辦法修正條文對照表

修正條文	現行條文	說明
第一條 本辦法依國民體育法第 <u>十</u> 條第二項規定訂定之。	第一條 本辦法依國民體育法第十一條第二項規定訂定之。	配合國民體育法(以下簡稱國體法)一百零六年九月二十日修正公布，將原條文第十一條移列為第十條規定「(第一項)中央主管機關應建立體育專業人員之進修及檢定制度。(第二項)前項體育專業人員之範圍，由中央主管機關定之；各體育專業人員資格檢定、證書核發、校正、換發、檢定費與證書費之費額、證書之撤銷、廢止及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。」，爰修正援引之條次。
第二條 國民體適能指導員(以下簡稱指導員)之分級及執行業務範圍如下： 一、初級指導員： (一)擔任機關(構)、學校、民間機構、 <u>團體或個人之體適能指導</u> 。 (二)擔任體適能檢測工作。 (三)指導未滿六十五歲民眾體適能活動。 二、中級指導員： (一)執行前款初級指導員之業務。	第二條 國民體適能指導員(以下簡稱指導員)之分級及執行業務範圍如下： 一、初級指導員： (一)擔任機關(構)、學校、民間機構及團體之體適能指導。 (二)擔任體適能檢測工作。 (三)指導未滿六十五歲民眾體適能活動。 二、中級指導員： (一)執行前款初級指導員之業務。	第一款第一目，為配合實務需要，且初級國民體適能指導員(以下簡稱指導員)執行業務範圍已涵蓋團體及個人之體適能指導，爰修正明定其執行業務範圍包括個人體適能指導，以符合實務運作情形；其餘未修正。

<p>(二) 擔任健身中心之體適能指導員。</p> <p>(三) 指導六十五歲以上民眾體適能活動。</p> <p>三、高級指導員：</p> <p>(一) 執行前二款初級及中級指導員之業務。</p> <p>(二) 擔任前二款初級與中級指導員之訓練及輔導。</p> <p>(三) 擔任健身中心之經營及管理。</p>	<p>(二) 擔任健身中心之體適能指導員。</p> <p>(三) 指導六十五歲以上民眾體適能活動。</p> <p>三、高級指導員：</p> <p>(一) 執行前二款初級及中級指導員之業務。</p> <p>(二) 擔任前二款初級與中級指導員之訓練及輔導。</p> <p>(三) 擔任健身中心之經營及管理。</p>	
<p>第三條 申請指導員之檢定者，應具備下列資格：</p> <p>一、年滿<u>十八歲</u>；<u>未滿二十歲者</u>，並徵得<u>法定代理人之同意</u>。</p> <p>二、<u>學歷、經歷</u>：</p> <p>(一) 初級指導員：<u>高級中等以上學校畢業或具有同等學力</u>。</p> <p>(二) 中級指導員：<u>經初級指導員檢定合格及一年以上指導經驗，或大專校院體育運動相關科、系、所畢業</u>。</p> <p>(三) 高級指導員：<u>經中級指導員檢定合格及三年以上指導經驗</u>。</p>	<p>第三條 申請指導員之檢定，應具備下列資格：</p> <p>一、年滿二十歲。</p> <p>二、初級指導員：<u>高級中等以上學校畢業</u>。</p> <p>三、中級指導員：<u>經初級指導員檢定合格及一年以上指導經驗，或大學體育運動相關系、所畢業</u>。</p> <p>四、高級指導員：<u>經中級指導員檢定合格及三年以上指導經驗</u>。</p>	<p>一、第一款，參考國外相關個人體適能指導員證照(如美國運動醫學會及美國肌力與體能學會)之報考資格皆定為十八歲以上，為符國際趨勢，又考量民法第十二條規定「滿二十歲為成年」明定年滿二十歲者為成年人，爰放寬得申請檢定之年齡為十八歲，並增列明定未滿二十歲者，應徵得法定代理人同意。</p> <p>二、第二款第一目至第三目，係將現行第二款至第四款有關指導員學歷及經歷之限制整併為第二款，以明定各級指導員之學歷及經歷要求；另為符合國內學制，爰酌作文字修正。</p>

<p>第四條 有下列情形之一，且經判刑確定，不得申請指導員資格之檢定；已取得指導員資格者，撤銷之：</p> <p>一、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。</p> <p>二、犯中華民國刑法第二百九十四條之遺棄罪。</p> <p>三、犯<u>性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪</u>、妨害風化罪章及妨害自由罪章之罪。</p> <p>四、犯毒品危害防制條例之罪。</p> <p>五、犯殺人罪章。</p>	<p>第四條 有下列情形之一，且經判刑確定，<u>或罹患精神疾病或身心狀況違常，經直轄市、縣(市)主管機關委請相關專科醫師二人以上諮詢後，認定不能執行業務者</u>，不得申請指導員資格之檢定；已取得指導員資格者，撤銷之：</p> <p>一、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。</p> <p>二、犯中華民國刑法第二百九十四條之遺棄罪。</p> <p>三、犯妨害性自主罪章、妨害風化罪章及妨害自由罪章之罪。</p> <p>四、犯毒品危害防制條例之罪。</p> <p>五、犯殺人罪。</p>	<p>一、考量「罹患精神疾病或身心狀況違常」恐有歧視性用語之嫌，爰將序文所定「罹患精神疾病或身心狀況違常」予以刪除。</p> <p>二、第三款，性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪包括範圍較廣，教育部(以下簡稱本部)考量體育專業人員執行業務中有肢體等接觸，為避免產生違反其意願之行為，爰修正本辦法消極資格採高密度之規範。</p> <p>三、第五款，考量體育專業人員應具有較高之道德水準，以確保接受其專業服務或指導者之權益不受損害，爰明定犯刑法殺人罪章者均不得擔任指導員。</p> <p>四、其餘未修正。</p>
<p>第五條 申請指導員資格之檢定，應填具申請書，並檢附下列文件，向教育部（以下簡稱<u>本部</u>）提出：</p> <p>一、國民身分證、護照或其他身分證明文件。</p> <p>二、符合第三條資格規定之證明文件。</p> <p>三、<u>最近一個月內核發之無違反前條規定</u></p>	<p>第五條 申請指導員資格之檢定，應填具申請書，並檢附下列文件，向教育部<u>體育署</u>（以下簡稱體育署）提出：</p> <p>一、國民身分證、護照或其他身分證明文件。</p> <p>二、符合第三條資格規定之證明文件。</p> <p>三、<u>無違反前條規定之切結書及警察刑事紀錄證明</u>。</p>	<p>一、序文酌作文字修正。</p> <p>二、第三款，繳交切結書與警察刑事紀錄證明均係為確認申請檢定者不具有第四條所定之消極資格，故繳交警察刑事紀錄證明已足，爰刪除切結書；另為確認申請人於申請時，無第四條規定所定情事，爰增列明定警察刑事紀錄證明</p>

<p>之警察刑事紀錄證明。</p>		<p>應於最近一個月內核發。</p> <p>三、其餘未修正。</p>
<p>第六條 前條申請，應依下列規定繳交費用：</p> <p>一、檢定費用：</p> <p>(一) 初級指導員：新臺幣三千元。</p> <p>(二) 中級指導員：新臺幣四千元。</p> <p>(三) 高級指導員：新臺幣五千元。</p> <p>二、證書費用：初發、展延、換發或補發者，每件新臺幣五百元。</p> <p>前項第一款術科測驗檢定費用，包括投保公共意外責任保險之費用。</p> <p>前項公共意外責任保險，其保險範圍及最低保險金額如下：</p> <p>一、每一個人身體傷亡：新臺幣五百萬元。</p> <p>二、每一事故身體傷亡：新臺幣三千萬元。</p> <p>三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。</p> <p>四、保險期間內總保險金額：新臺幣六千四百萬元。</p>	<p>第六條 前條申請，應依下列規定繳交費用：</p> <p>一、檢定費用：</p> <p>(一) 初級指導員：新臺幣三千元。</p> <p>(二) 中級指導員：新臺幣四千元。</p> <p>(三) 高級指導員：新臺幣五千元。</p> <p>二、證書費用：初發、展延或換、補發者，每件新臺幣五百元。</p> <p>前項第一款檢定費用，包括每人人身保險(含死亡、<u>傷殘及醫療給付</u>)<u>保險</u>金額新臺幣三百萬元之保險費。</p>	<p>一、第一項，為積極鼓勵一般人民重視運動及健康強度，目前參與率仍待提升，經綜合考量客觀社會及經濟因素，第一項各款所定金額暫不調整，並酌作文字修正。</p> <p>二、第二項，配合實務運作，術科檢定時多為投保公共意外責任險，爰修正明定術科檢定之費用包括投保公共意外責任保險之費用。</p> <p>三、增列第三項，參考行政院「公共場所或舉辦各類活動投保責任保險適足保險金額建議方案」，明定術科測驗檢定時應投保之項目及保險金額，以保障受術科測驗檢定者之權益。</p>
<p>第七條 第五條申請經審查合格者，得參加學科及術科測驗；其測驗科目，規定如附件。</p> <p>學科測驗成績以七十分為及格；術科測驗</p>	<p>第七條 第五條申請經審查合格者，得參加學科及術科測驗；其測驗科目，規定如附件。</p> <p>學科測驗成績以七十分為及格；術科測驗</p>	<p>本條未修正。</p>

<p>分三站方式進行，每站均達七十分為及格。</p> <p>學科測驗及術科測驗均及格者，發給指導員證書。</p> <p>初級及中級指導員之測驗，其學科、術科測驗成績僅通過一項者，得保留二年，並於繳交前條第一項第一款第一目或第二目檢定費用二分之一後，報考該不及格單項項目。</p>	<p>分三站方式進行，每站均達七十分為及格。</p> <p>學科測驗及術科測驗均及格者，發給指導員證書。</p> <p>初級及中級指導員之測驗，其學科、術科測驗成績僅通過一項者，得保留二年，並於繳交前條第一項第一款第一目或第二目檢定費用二分之一後，報考該不及格單項項目。</p>	
<p>第八條 指導員證書有效期間為三年；期限屆滿有展延之必要者，應於屆滿三個月前，檢具專業能力證明文件，申請展延，每次展延期間為三年。</p> <p>前項專業能力，按初級、中級、高級指導員，其點數各應至少具備三十點、四十點、六十點。</p>	<p>第八條 指導員證書有效期間為三年；期限屆滿有展延之必要者，應於屆滿三個月前，檢具專業能力證明文件，申請展延，每次展延期間為三年。</p> <p>前項專業能力，按初級、中級、高級指導員，其點數各應至少具備三十點、四十點、六十點。</p>	本條未修正。
<p>第九條 前條第二項專業能力之項目及其點數之計算基準如下：</p> <p>一、執行業務：</p> <p>（一）各級指導員均應至少具備十點。</p> <p>（二）依累積時數計點，每小時○．一點。</p> <p>（三）累積點數上限，按初級、中級、高級指導員，各為二十五點、三</p>	<p>第九條 前條第二項專業能力之項目及其點數之計算基準如下：</p> <p>一、執行業務：</p> <p>（一）各級指導員均應至少具備<u>二十</u>點。</p> <p>（二）依累積時數計點，每小時○．一點。</p> <p>（三）累積點數上限，按初級、中級、高級指導員，各</p>	<p>一、第一項：</p> <p>（一）第一款：考量第八條規範初級體適能指導員展延證照應具備三十點，依現行條文規定，展延證照時，須執行業務達二十點，點數比率過高，實務上執行困難，又為鼓勵指導員加強專業進修，爰</p>

<p>十點、三十五點。</p> <p>二、<u>專業進修</u>：</p> <p>(一) <u>參加國內或國際體育學術團體或機構舉辦之專業知能講習或進修課程</u>：依累積時數計點，每小時○．五點。</p> <p>(二) <u>參加國內或國際學術團體或機構辦理之專業知能講習或進修課程</u>：依累積時數計點，每小時○．一點。</p> <p>(三) <u>前二目合計</u>累積點數上限為十五點。</p> <p>三、<u>專業論述</u>：</p> <p>(一) <u>在國內或國際學術期刊發表論文或論述性文章</u>：論文每篇三點，論述性文章每篇一點。</p> <p>(二) <u>在國內或國際學術研討會發表論文</u>：每篇○．五點。</p> <p>(三) <u>在國內或國際學術研討會演講</u>：每小時一點。</p> <p>前項第一款為必備之項目，第二款及第三款為各級指導員自行選擇之項目；其各款項目內容之認定基準及程</p>	<p>為二十五點、三十點、三十五點。</p> <p>二、參加體育署舉辦之專業知能講習：依累積時數計點，每小時○．五點。</p> <p>三、參加<u>體育署認可之學校或學術機構、團體</u>辦理之進修課程：依累積時數計點，每小時○．一點；其累積點數上限為十五點。</p> <p>四、在學術期刊發表論文或論述性文章：論文每篇三點，論述性文章每篇一點。</p> <p>五、在國內、外學術研討會演講：每小時一點。</p> <p>前項第一款為必備之項目，第二款至第五款為各級指導員自行選擇之項目；其各款項目內容之認定基準及程序，由體育署公告之。</p>	<p>將執行業務點數修正為十點。</p> <p>(二) 第二款，將現行條文第一項第二款及第三款予以整併；又依現行實務運作情形，本部舉辦專業知能講習或認可學校或學術機構、團體辦理之進修課程皆有實務上之困難，同時將限制指導員專業知能多元發展，爰修正專業進修單位之認定，第一目修正為國內或國際體育學術團體或機構，第二目修正為國內或國際學術團體或機構；並於第三目明定第一目及第二目累積點數之上限。</p> <p>(三) 第三款，將現行條文第一項第四款及第五款整併，並分目明定發表學術期刊論文、研討會論文及學術演講得累積之點數；又為鼓勵指導員參與學術研討會並發表論文，增加專業貢獻度，爰增</p>
---	---	---

<p>序，由<u>本部</u>公告之。</p>		<p>列第二目，明定採計於國內或國際研討會發表論文點數，其餘酌作文字修正。</p> <p>二、第二項，酌作文字修正。</p>
<p>第十條 指導員證書毀損或遺失時，應填具申請書，向<u>本部</u>申請換發或補發。</p>	<p>第十條 指導員證書毀損或遺失時，應填具申請書，向體育署申請換發或補發。</p>	<p>酌作文字修正。</p>
<p>第十一條 指導員應遵守下列事項：</p> <p>一、工作倫理規範：</p> <p>（一）於執行指導員工作時段，應專職執行體適能指導工作，不得於同時間有執行其他工作情形。</p> <p>（二）應隨時觀察受指導者身心狀況及情緒反應，作妥適處理。</p> <p><u>（三）</u>對受指導者不得有性騷擾疑慮之行為。</p> <p><u>二、</u>應定期參加相關專業講習活動。</p> <p><u>三、</u>受指導者發生重傷、失蹤或死亡事故者，應立即為必要之處理，並於事故發生時起三小時內通報事故發生地之直轄市、縣(市)政府。</p>	<p>第十一條 指導員應遵守下列事項：</p> <p>一、工作倫理規範：</p> <p>（一）於執行指導員工作時段，應專職執行體適能指導工作，不得於同時間有執行其他工作情形。</p> <p>（二）應隨時觀察受指導者身心狀況及情緒反應，作妥適處理。</p> <p>（三）應定期參加相關專業講習活動。</p> <p>（四）對受指導者不得有性騷擾疑慮之行為。</p> <p>二、受指導者發生重傷、失蹤或死亡事故者，應立即為必要之處理，並於事故發生時起三小時內通報事故發生地之直轄市、縣(市)政府。</p>	<p>一、現行條文第一款第三目非屬工作倫理，爰移列為第二款；現行條文第一款第四目配合移列為第三目，內容未修正。</p> <p>二、現行條文第二款配合第二款之增列，款次變更為第三款，內容未修正。</p>

<p>第十二條 指導員有下列情形之一者，<u>應廢止其資格</u>：</p> <p>一、合法取得指導員資格後，有第四條規定情形之一。</p> <p>二、擔任指導員，怠忽職守致學員失蹤或死亡。</p> <p>三、轉讓、出借或出租指導員證書予他人使用。</p> <p>四、違反前條規定，情節重大。</p> <p>五、<u>有客觀事實足認其身心狀況有傷害學員之虞，經本部邀請相關專家學者組成審查小組認定不能執行職務。</u></p>	<p>第十二條 指導員有下列情形之一者，廢止其資格：</p> <p>一、合法取得指導員資格後，有第四條規定情形之一。</p> <p>二、擔任指導員，怠忽職守致學員失蹤或死亡。</p> <p>三、違反前條規定，情節重大。</p> <p>四、轉讓、出借或出租指導員證書予他人使用。</p>	<p>一、序文酌作文字修正。</p> <p>二、現行條文第三款及第四款款次互異，內容未修正。</p> <p>三、增列第五款，明定如有客觀事實足認其身心狀況有傷害學員之虞，本部邀請相關專家學者組成審查小組認定不能執行職務者，以確保消費者及指導員之權益。</p> <p>四、其餘未修正。</p>
<p>第十三條 指導員資格經撤銷或廢止者，<u>本部</u>應通知其限期繳回指導員證書；屆期未繳回者，註銷之。</p> <p>指導員經依前條第二款至第四款規定廢止資格者，自廢止之日起三年後，<u>或因第五款規定經廢止資格者，於原因消失後</u>，得依本辦法規定申請資格之檢定。</p>	<p>第十三條 指導員資格經撤銷或廢止者，體育署應通知其限期繳回指導員證書；屆期未繳回者，註銷之。</p> <p>指導員經依前條第二款至第四款規定廢止資格者，自廢止之日起三年後，<u>或已無罹患精神疾病或身心狀況違常之情事，經直轄市、縣(市)主管機關委請相關專科醫師二人以上諮詢後，認定得執行指導員工作者</u>，得依本辦法規定申請資格之檢定。</p>	<p>一、第一項，酌作文字修正。</p> <p>二、第二項配合修正條文第四條之修正及第十二條規定，增列配套規範，並刪除現行條文所定精神疾病或身心狀況違常之有關規定，以避免歧視性用語。</p>
	<p>第十四條 本辦法施行前已取得國內相關專業證</p>	<p>一、<u>本條刪除</u>。</p> <p>二、本辦法自發布施行迄</p>

	<p>照者，得檢具相關文件資料，向體育署申請審查；經審查通過者，予以換發指導員證書。</p>	<p>今，申請換證者僅九人（一百零三年一人，一百零四年四人，一百零五年四人，一百零六年及一百零七年皆無），經審查僅一百零四年度二人通過符合換發初級指導員資格，大部分仍須加考學科及術科，整體考量申請人數與符合換發人數之比率過低，另為維持證照品質，爰將本條予以刪除。</p>
	<p>第十五條 取得國外專業機構所核發等同同級國民體適能指導員證照者，得檢具相關證明文件資料，向體育署申請審查；經審查通過者，予以換發指導員證書。</p>	<p>一、<u>本條刪除。</u> 二、申請本條換證者由一百零三年五十七人逐年降至一百零六年十四人（一百零三年五十七人，一百零四年二十八人，一百零五年十七人，一百零六年十四人），且經審查通過得以平行換證者僅一百零三年二人符合換發中級指導員資格，與一百零六年二人符合換發初級指導員資格，大部分仍須加考學科及術科，申請人數已逐年下降且通過換證人數比率過低，並查近年許多國際證照組織紛紛自行或授權台灣相關組織在台開課授證，部分組織如 IHFI（國際康體專業學院）銀髮族運動教練/私人教練國際</p>

		證照、YMCA(基督教青年會) 國際體適能認證，並以可平行換發指導員證照為文宣招攬重點，整體考量申請人數已逐年下降且通過換證人數比率過低，為維持證照品質，爰將本條予以刪除。
第十四條 本辦法所定本部應辦理之事項，得委任教育部體育署為之。		<p>一、<u>本條新增</u>。</p> <p>二、依本法第五條規定，本法主管機關，在中央為本部；惟本部體育署係專責體育之單位，又考量各種體育事業人員之發證，業務量繁雜，為利簡便，爰明定本辦法應辦理事項得委任本部體育署為之。</p>
第十五條 本辦法自 <u>中華民國一百零八年一月一日</u> 施行。	第十六條 本辦法自發布日施行。	<p>一、條次變更。</p> <p>二、為配合實務作業、考試簡章公告時程需要，爰明定本辦法之施行日期。</p>

附件 國民體適能指導員測驗科目

等級名稱	學科範圍	術科項目
初級國民體適能指導員	一、運動生理學概論 二、人類發展及老化概論 三、病理生理學及危險因子概論 四、人類行為心理學概論 五、緊急事件處理及安全 六、營養及體重控制概論 七、運動處方規劃	一、心肺復甦術 二、團體領導能力：暖身、心肺訓練、緩和 三、肌力訓練及動作修正 四、柔軟度訓練 五、國民體適能檢測實務
中級國民體適能指導員	一、功能解剖學及生物力學 二、運動生理學 三、人類發展及老化 四、病理生理學及危險因子 五、人類行為心理學 六、緊急事件處理及安全 七、營養與體重控制 八、健康評估及體適能測試 九、運動計畫設計與管理 十、特殊族群運動指導	一、心肺復甦術 二、血壓、脈搏、皮脂厚及體圍測量 三、一般及特殊族群之柔軟度、肌力測驗指導 四、運動處方設計 五、個案分析 六、健身器材操作
高級國民體適能指導員	一、人類行為心理學 二、緊急事件處理及安全 三、營養及體重控制個案分析 四、健康評估及體適能測試 五、設施規劃 六、運動計畫設計 七、運動計畫管理 八、行銷、業務及營運管理 九、財務及人事管理 十、會員溝通服務	一、心肺復甦術 二、以口試方式就設施規劃、管理、行銷、財務、人事（會員溝通）、緊急事件處理等項目進行測驗