

中華民國 103 年 5 月 9 日
教育部公告 臺教授體部字第 1030013815A 號

主 旨：預告修正「各級學校體育實施辦法」草案。

依 據：行政程序法第一百五十一條第二項準用第一百五十四條第一項。

公告事項：

- 一、修正機關：教育部。
- 二、修正依據：國民體育法第六條第二項。
- 三、「各級學校體育實施辦法」修正草案如附件。本案另載於本部主管法規查詢系統網站（網站：<http://edu.law.moe.gov.tw>），「草案預告論壇」項下。
- 四、對於本公告內容有任何意見或修正建議者，請於本公告刊登公報隔日起 7 日內陳述意見或洽詢：
 - (一) 承辦單位：教育部體育署（學校體育組）。
 - (二) 地址：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號 12 樓。
 - (三) 電話：(02)8771-1985。
 - (四) 傳真：(02)8772-8707。
 - (五) 電子郵件：canonwei0402@mail.gov.tw。

部 長 蔣偉寧

各級學校體育實施辦法修正草案總說明

現行各級學校體育實施辦法（以下簡稱本辦法）係於七十五年二月三日訂定發布。茲因一百零二年十二月十一日修正公布國民體育法（以下簡稱本法）第六條，爰擬具本辦法修正草案，其修正要點如次：

- 一、配合十二年國民基本教育課綱總綱草案，學校體育實施目標增列提升國際視野、運動美感賞析與身體文化素養。（修正條文第三條）
- 二、學校體育委員會改為應設，並將學校體育特色納入規定審議事項。（修正條文第五條）
- 三、因國民中、小學班級學生人數逐年降低，故修正體育課另行編班時之學生人數規定，不得超過各該學制各該年級班級學生人數。（修正條文第十條）
- 四、規定未設游泳池學校應推動適當措施提升學生游泳能力，及體育課實施時應掌握學生健康狀況，據以適時調整授課內容與運動強度。（修正條文第十一條）
- 五、配合十二年國民基本教育體適能名詞統一化，及名詞翻譯一致性，將「體能」修正為「體適能」。（修正條文第十三條）
- 六、配合本法第六條修正公布，新增每週一百五十分鐘以上運動時間之推動措施。（修正條文第十四條）
- 七、新增學校辦理戶外教育及校外教學應適度納入運動行程，並辦妥必要之保險。（修正條文第

- 十四條之一)
- 八、新增「運動代表隊訓練」與「體育教學」並列為應優先使用學校體育設備情形，並規定學校游泳池應開放鄰近學校教學使用。（修正條文第十七條）
- 九、考量特教學校之特殊性，經召開學校體育委員會，規劃全學年度體育實施計畫，專案報主管機關核定，不適用其他規定。（修正條文第二十條）
- 十、高級中等以下學校體育班設立辦法依據國民體育法第十三條授權訂定，業於一百零二年四月二十四日發布，爰刪除本辦法第十六條之一。（刪除現行條文第十六條之一）

各級學校體育實施辦法修正草案條文對照表

修 正 條 文	現 行 條 文	說 明
第一條 <u>本辦法依國民體育法第六條第二項規定訂定之。</u>	第一條 教育部為切實督導各級學校體育教學及活動之實施，特依國民體育法第六條規定，訂定各級學校體育實施辦法（以下簡稱本辦法）。	一百零二年十二月十一日修正公布國民體育法第六條規定：「各機關及各級學校應依有關法令規定，配合國家體育政策，切實推動體育活動；高級中等以下學校及專科學校五年制前三年並應安排學生在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達一百五十分鐘以上。前項各級學校體育之目標、教學、活動、選手培訓及其他相關事項之實施辦法，由教育部定之。」爰參考現行法規體例配合修正文字
第二條 公私立各級學校（以下簡稱各校）體育之實施，依本辦法之規定。	第二條 公私立各級學校（以下簡稱各校）體育之實施，依本辦法之規定。	本條未修正。
第三條 各校實施體育之目標如下： 一、發展基本動作能力，學習運動技能，培養參與體育活動之必備技能。	第三條 各校實施體育之目標如下： 一、發展基本動作能力，學習運動技能，培養參與體育活動之必備技能。	配合十二年國教課綱，第二款增加提升國際視野文字，並新增第六款運動美感賞析及身體文化素養。

<p>二、增進體育知識，<u>提升國際視野</u>，建立正確體育觀念，培養參與運動之積極態度與知能。</p> <p>三、提昇體能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。</p> <p>四、啓發運動興趣，體驗運動樂趣與效益，建立規律運動習慣。</p> <p>五、培養運動道德，促進和諧人際關係，發展良好社會行爲。</p> <p>六、<u>具備感知及賞析各項運動美感及身體文化素養</u>。</p>	<p>二、增進體育知識，建立正確體育觀念，培養參與運動之積極態度與知能。</p> <p>三、提昇體能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。</p> <p>四、啓發運動興趣，體驗運動樂趣與效益，建立規律運動習慣。</p> <p>五、培養運動道德，促進和諧人際關係，發展良好社會行爲。</p>	
<p>第四條 各校依有關規定設體育主管單位者，應聘請合格體育教師兼任主管職務，辦理全校體育行政業務；未設體育主管單位者，應指定專人負責辦理。</p>	<p>第四條 各校依有關規定設體育主管單位者，應聘請合格體育教師兼任主管職務，辦理全校體育行政業務；未設體育主管單位者，應指定專人負責辦理。</p>	<p>本條未修正。</p>
<p>第五條 各校爲策進及協調全校體育工作及行政業務，應設學校體育委員會，審議下列事項：</p> <p>一、全學年度體育實施計畫。</p> <p>二、校內重要體育教學及活動之規劃、輔導及推動。</p> <p>三、<u>學校體育特色之發展</u>。</p> <p>前項委員會由學校有關單位主管、教師代表、<u>專任運動教練、家長代表或學生代表</u>等組成之，校長爲主任委員，體育單位主管兼任執行秘書。<u>每學年至少召開兩次會議，必要</u></p>	<p>第五條 各校爲策進及協調全校體育工作及行政業務，<u>得依相關法令設學校體育委員會或相關委員會</u>，審議下列事項：</p> <p>一、全學年度體育實施計畫。</p> <p>二、校內重要體育教學及活動之規劃、輔導及推動事宜。</p> <p>前項委員會由學校有關單位主管、教師代表、<u>職工代表</u>及學生代表等組成之，校長爲主任委員，體育單位主管兼任執行秘書。</p>	<p>一、第一項序文學校體育委員會改應設，並刪相關委員會。</p> <p>二、刪除第一項第二款部分文字。</p> <p>三、新增第一項第三款，學校體育特色納入學校體育委員會審議事項。</p> <p>四、第二項委員會成員刪除職工代表、新增專任運動教練。考量大專校院與國高中及小學學生成熟度不同，增加或由家長代表參與。</p>

<u>時得召開臨時會議。</u>		
第六條 各校應聘任合格體育教師擔任體育教學及協助推動全校體育活動。	第六條 各校應聘任合格體育教師擔任體育教學及協助推動全校體育活動。	本條未修正。
第七條 各校應於每學年開學前訂定全學年度體育實施計畫，並應切實執行。	第七條 各校應於每學年開學前訂定全學年度體育實施計畫，並應切實執行。	本條未修正。
第八條 各校體育經費應依據學年度體育實施計畫編列預算。	第八條 各校體育經費應依據學年度體育實施計畫編列預算。	本條未修正。
第九條 各校應定期舉辦體育教學研究活動，並規定體育教師定期參加專業進修活動。	第九條 各校應定期舉辦體育教學研究活動，並規定體育教師定期參加專業進修活動。	本條未修正。
<p>第十條 各校體育課之編班與排課應依下列規定辦理：</p> <p>一、體育課之教學除原班授課外，為考慮學生個別差異、運動興趣及<u>安全</u>，得採另行編班（組）方式，每班（組）人數不得超過各級學制各該年級班級學生人數規定。</p> <p>二、身心障礙或經醫師證明身體狀況不適宜與一般學生同時上課者，應另成立體育特殊教育班，每班人數以十五人為原則。</p> <p>三、<u>為考量學生健康，各班（組）體育課編排依下列原則：</u></p> <p>（一）每週之體育課宜隔日編排。</p> <p>（二）<u>午餐前、後一節不編排體育課。</u></p>	<p>第十條 各校體育課之編班與排課應依下列規定辦理：</p> <p>一、體育課之教學除原班授課外，為考慮學生之個別差異或運動興趣，得採另行編班（組）方式，每班（組）人數以四十人為原則。</p> <p>二、身心障礙或經醫師證明身體狀況不適宜與一般學生同時上課者，應另成立體育特殊教育班，每班人數以十五人為原則。</p> <p>三、各班（組）每週之體育課以隔日編排為原則。</p>	<p>一、第一款班級學生人數納入各級學生授課人數多寡之規定考量酌修文字。相關規定包括國民小學與國民中學班級編制及教職員工額編制準則等。</p> <p>二、修正第三款，考量學生健康，原第三款文字移列第一目，並增列第二目規定。</p>

<p>第十一條 各校體育課之實施，應依相關規定辦理，並應加強下列措施：</p> <p>一、各校之體育課應依既定課表時間及進度實施教學，<u>不得停課或改授其他課程。</u></p> <p>二、遇天雨地濕或氣候不適合室外教學時，應充分利用室內場地，實施體育教學。</p> <p>三、具有優異運動潛能之學生，宜輔導其選修體育或加入運動代表隊，加強訓練指導。</p> <p>四、各校應充分利用體育設備實施體育教學；設有游泳池者，應教授游泳課程，<u>未設有游泳池者，宜安排游泳校外教學。</u></p> <p>五、體育特殊教育班之授課，應依學生既有能力及特殊需求，訂定教材內容及實施個別化教學。</p> <p>六、<u>應掌握學生健康狀況，據以適時調整授課內容與運動強度。</u></p>	<p>第十一條 各校體育課之實施，應依相關規定辦理，並應加強下列措施：</p> <p>一、各校之體育課應依既定課表時間及進度實施教學。</p> <p>二、遇天雨地濕或氣候不適合室外教學時，應充分利用室內場地，實施體育教學，不得停課或改授其他課程。</p> <p>三、具有優異運動潛能之學生，宜輔導其選修體育或加入運動代表隊，加強訓練指導。</p> <p>四、各校應充分利用體育設備實施體育教學；設有游泳池者，應教授游泳課程。</p> <p>五、體育特殊教育班之授課，應依學生既有能力及特殊需求，訂定教材內容及實施個別化教學。</p>	<p>一、第二款「不得停課或改授其他課程」文字併入第一款。</p> <p>二、第四款增列「未設有游泳池者宜安排游泳校外教學」文字。</p> <p>三、新增第六款，規定應因應學生身心狀況調整授課方式，以維學生健康與安全。</p>
<p>第十二條 各校應依學生成績評量準則或考查辦法等相關規定，辦理體育成績評量或考查。</p>	<p>第十二條 各校應依學生成績考查辦法等相關規定，辦理體育成績考查。</p>	<p>修正部分文字。相關規定包括國民小學及國民中學學生成績評量準則、高級中學學生成績考查辦法及職業學校學生成績考查辦法。</p>

<p>第十三條 各校每學年應至少實施學生體適能檢測一次，並依<u>體適能常模及檢測結果，擬定體適能促進具體措施</u>，落實提升學生體適能。</p>	<p>第十三條 各校每學年應至少實施學生體能檢測一次，並依檢測結果，落實提升學生體能措施。</p>	<p>配合教育部十二年國民基本教育體適能名詞統一化，及國外「physical fitness」名詞翻譯一致性，以達國際接軌，將「體能」修正為「體適能」。</p>
<p>第十四條 <u>高級中等以下學校及專科學校五年制前三年，應安排學生在校期間，每日運動，其參與體育活動之時間，除體育課程時數外，每週應超過一百五十分鐘。</u></p> <p><u>各校為推行前項運動，得依下列措施進行：</u></p> <p>一、<u>實施晨間、課間或課後健身運動。</u></p> <p>二、<u>運用彈性課程實施體育活動，必要時得與綜合（社團）活動配合實施。</u></p> <p>三、<u>輔導成立各種運動社團。</u></p> <p>四、<u>推動各類班際競賽。</u></p> <p><u>各校為推動前項各該措施，得彈性調整課間活動時間，得利用校外空間進行。</u></p>	<p>第十四條 各校之體育活動，除依有關規定實施外，應加強下列措施：</p> <p>一、中、小學每週應至少實施晨間或課間健身運動三次。</p> <p>二、中、小學之課外運動可列入彈性課程，必要時得與綜合（社團）活動配合實施。</p> <p>三、各校應輔導成立各種運動社團，做為推展課外運動之基礎單位，並提供學生參與課外運動之機會。</p> <p>四、各校每學年應至少舉辦全校運動會一次，各類運動競賽三次，並酌辦體育表演會，設有游泳池者，應舉辦全校水上運動競賽一次。</p> <p>五、各校應運用課餘時間或假期，定期舉辦體育育樂營，充分提供學生參與休閒運動之機會。</p> <p>前項措施應由各校體育主管單位與相關單位共同策劃辦理。</p>	<p>一、配合國民體育法第六條修正公布，新增第一項每週一百五十分鐘以上運動時間之規定。</p> <p>二、原第一項第一款至第三款文字酌修後，列為第二項之推動措施，並增列第四款班級競賽規定。</p> <p>三、新增第三項，規定推動一百五十分鐘以上運動時間之配套措施。</p> <p>四、原第一項第四款及第五款適用對象包括大專校院，移列新增第十四條之一。</p> <p>五、原第二項規定內容刪除，有關校內分工，由學校體育委員會依第五條第一項第二款辦理。</p>

<p>第十五條 各校應依下列規定辦理各種運動賽會及體育活動：</p> <p>一、每學年至少舉辦全校運動會一次，其設有游泳池者，並包含水上運動項目。</p> <p>二、每學期至少舉辦各類運動競賽三次。</p> <p>三、定期舉辦體育育樂營，並酌辦體育表演會。</p> <p>四、辦理戶外教育及校外教學時適度納入運動行程。</p> <p>各校辦理前項第四款之活動，應辦妥必要之保險。</p>		<p>一、<u>本條新增</u>。</p> <p>二、第一款至第三款由第十四條第一項第四款及第五款移列，並酌修文字。</p> <p>三、為使各校辦理戶外教育及校外教學適度納入體育活動，爰設第一項第四款規定，並於第二項規定應辦理必要之保險。</p>
<p>第十六條 各校應訂定校際體育活動參與計畫，輔導學生參與校際體育活動。</p>	<p>第十五條 各校應訂定校際體育活動參與計畫，輔導學生參與校際體育活動。</p>	<p>條次變更，內容未修正</p>
<p>第十七條 各校應選擇具有特色之運動種類，加強培育優秀運動人才，並得組成運動代表隊，聘請具有專長之<u>教練或教師</u>擔任訓練工作。</p> <p>各校運動代表隊之組訓、教練之聘請、優秀運動員、<u>教練或教師</u>及有關人員之獎勵等規定，由各校定之。</p>	<p>第十六條 各校應選擇具有特色之運動種類，加強培育優秀運動人才，並得組成運動代表隊，聘請具有專長之教練擔任訓練工作。</p> <p>各校運動代表隊之組訓、教練之聘請、優秀運動員、<u>教練</u>及有關人員之獎勵等規定，由各校定之。</p>	<p>一、條次變更。</p> <p>二、依據現行實務運作，組訓運動代表隊相關規定增列教師。</p>
	<p>第十六之一條 中等以下學校為培育優秀運動人才，得提出計畫報經該主管教育行政機關核定後成立體育班。</p>	<p>一、<u>本條刪除</u>。</p> <p>二、高級中等以下學校體育班設立辦法依據國民體育法第十三條授權訂定，業於一百零二年四月二十四日發布。</p>

<p>第十八條 各校應依各級學校設備標（基）準之規定，設置體育設備。</p> <p>各校體育設備之使用、維護及管理措施，應依下列規定加強辦理：</p> <p>一、各校應訂定體育設備使用、維護及管理之規定，並指定專人負責。</p> <p>二、實施夜間教學者，其運動場所應設置良好之照明設備。</p> <p>三、各校體育設備應優先用於體育教學及運動代表隊訓練，於不影響學校教學及生活管理原則下，應訂定規定，開放社區民眾體育活動使用。</p> <p>四、設有游泳池者，應開放鄰近學校教學使用。</p>	<p>第十七條 各校應依各級學校設備標（基）準之規定，設置體育設備。</p> <p>各校體育設備之使用、維護及管理措施，應依下列規定加強辦理：</p> <p>一、各校應訂定體育設備使用、維護及管理之規定，並指定專人負責。</p> <p>二、實施夜間教學者，其運動場所應設置良好之照明設備。</p> <p>三、各校體育設備應優先用於體育教學，於不影響學校教學及生活管理原則下，應訂定規定，開放社區民眾體育活動使用。</p>	<p>一、條次變更。</p> <p>二、修正第三款，規定運動代表隊與體育教學優先使用學校體育設備。</p> <p>三、新增第四款，設游泳池學校應支援他校游泳課教學。國立及本部主管私立學校，由體育署協調，支援學校所在直轄市、縣市其他學校。</p>
<p>第十九條 各校應加強下列運動安全措施：</p> <p>一、體育設備應標示明顯之安全注意事項或使用須知。</p> <p>二、指定專人定期檢修體育設備；體育教師、教練及有關人員於授課前或活動前應檢視體育設備。</p> <p>三、訂定運動意外傷害處理程序，遇發生意外傷害時，依程序緊急處理。</p> <p>四、設置運動意外傷害急救器材及用品，並隨時補足。</p> <p>五、定期辦理運動傷害防護研習，並指導學生預防及處</p>	<p>第十八條 各校應加強下列運動安全措施：</p> <p>一、體育設備應標示明顯之安全注意事項或使用須知。</p> <p>二、指定專人定期檢修體育設備；體育教師、教練及有關人員於授課前或活動前應檢視體育設備。</p> <p>三、訂定運動意外傷害處理程序，遇發生意外傷害時，依程序緊急處理。</p> <p>四、備有運動意外傷害急救器材及用品，並隨時補足。</p> <p>五、定期辦理運動傷害防護研習，並指導學生預防及處</p>	<p>一、條次變更。</p> <p>二、酌修第四款文字。</p>

理運動傷害之發生。 六、定期辦理水上活動安全教育宣導，指導學生預防戲水意外事件之發生。	理運動傷害之發生。 六、定期辦理水上活動安全教育宣導，指導學生預防戲水意外事件之發生。	
第二十二條 各校應就學年度體育實施計畫內容，定期 <u>檢討</u> 實施成效，研訂具體改進措施。 各級主管教育行政機關應就各校體育實施情形進行訪視或評鑑。	第十九條 各校應就學年度體育實施計畫內容，定期評鑑實施成效，研訂具體改進措施。 各級主管教育行政機關應 <u>依教育部規定</u> 就各校體育實施情形進行訪視及評鑑。	一、條次變更。 二、原條文分列成兩項，並參酌實務酌修文字。 三、第二項評鑑內容，得納入校務評鑑辦理。
第二十一條 特教學校依第五條召開學校體育委員會，規劃全學年度體育實施計畫，報經主管教育行政機關核定者，得不適用本辦法其他規定。		一、 <u>本條新增。</u> 二、考量特教學校之特殊性，得專案報經主管機關核定，不適用其他規定。其計畫應列明擬排除適用之條文內容，並敘明理由。
第二十三條 本辦法自發布日施行。	第二十條 本辦法自發布日施行。	條次變更，內容未修正。