

附件一

救生員檢定科目表

類別	學科	術科	
游泳池 救生員	一、救生概論。 二、游泳池安全常識。 三、游泳池管理。 四、急救。	基本能力	一、 救生四式游法（擡頭捷泳、擡頭蛙泳、側泳、救生仰泳）分別各游 50 公尺，5 分 30 秒內完成。 二、 仰漂及踩水各 3 分鐘。
		救援能力	三、 徒手游泳 25 公尺，帶假人游泳 25 公尺，男子 1 分 20 秒、女子 1 分 40 秒內完成。 四、 徒手潛泳 20 公尺。
		急救能力	五、 心肺復甦術、異物哽塞處理、復甦姿勢、水域脊椎受傷處理、體外自動心臟去顫器（A.E.D）操作。
開放水域 救生員	一、救生概論。 二、開放水域安全常識。 三、海灘管理。 四、急救。	一、 開放水域游泳 300 公尺，8 分 30 秒內完成。 二、 救援板救援 300 公尺，8 分 30 秒內完成。 三、 浮標救援 300 公尺，9 分鐘內完成。 四、 救援艇救援 300 公尺，6 分鐘內完成。 五、 心肺復甦術、異物哽塞處理、復甦姿勢、脊椎受傷處理。	
備註	一、 開放水域救生員檢定科目之操作方法正確程度與操作時間多寡，因其應有技能種類（例如：救生繩使用、拋繩袋使用、繩索省力系統裝置及迴流區域進出等等），其等技術正確程度評定為合格基準與否等，得由申請單位於前開實施計畫提出規畫構想供行政院體育委員會（以下簡稱本會）審議，而其經本會審定通過後列入各該受認可單位應遵守義務範圍。其未經本會認可者，不得辦理此部分（例如：開放水域救生員）檢定工作。 二、 術科檢定當時，應全程錄影存證。游泳池救生員檢定場地，水深應達 180 公分以上。		